

МЕТА-АНАЛИЗ ВЛИЯНИЯ НАИБОЛЕЕ ПОПУЛЯРНЫХ ФЛЕБОТРОПНЫХ ПРЕПАРАТОВ НА ВЕНОЗНЫЙ ОТЕК ЛОДЫЖЕК

ЦЕЛЬ:



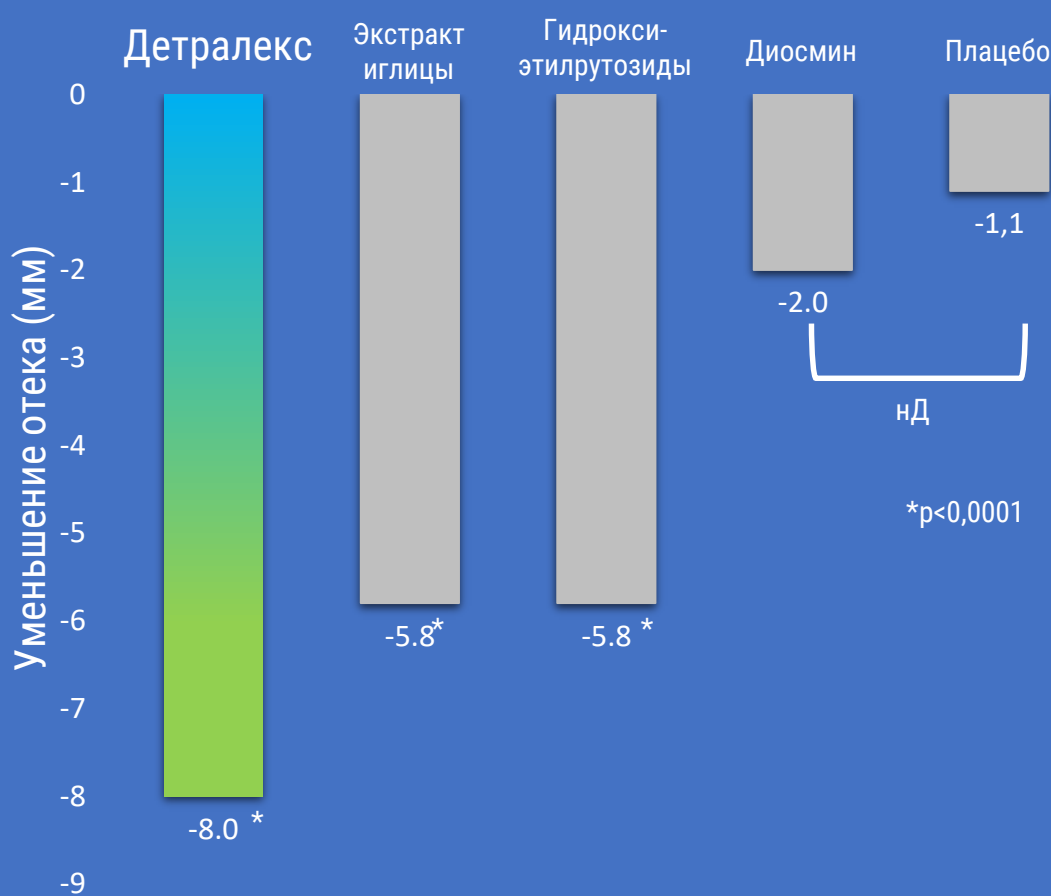
Изучить влияние основных флеботропных препаратов на отек лодыжек (ОЛ) венозного происхождения.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ:

- Мета-анализ 10 двойных слепых рандомизированных контролируемых клинических исследований, в которых использовались флеботропные препараты.
- Сравнение эффективности флеботропных препаратов (микронизированная очищенная фракция флавоноидов (МОФФ-Детралекс), гидроксиэтилрутозид, диосмин) между собой и с плацебо по влиянию на венозный отек лодыжек.
- В мета-анализ не включали исследования комбинированной терапии, с применением флеботропного препарата в сочетании с другой терапией (например, компрессией).
- 1010 пациентов
- Конечная точка: измерение окружности лодыжки с помощью нерастяжимой измерительной ленты

РЕЗУЛЬТАТЫ

1. Уменьшение отека лодыжки составило:



2. Уменьшение ОЛ было достоверно более выраженным на фоне применения любого из препаратов, по сравнению с плацебо ($p<0,0001$).

3. Сравнение эффективности МОФФ, экстракта иглицы и гидроксиэтилрутозида в уменьшении ОЛ было в пользу МОФФ. Эффективность экстракта иглицы и гидроксиэтилрутозида примерно одинакова.

4. Результаты показали достоверное преимущество действия МОФФ ($p<0,0001$), экстрактов иглицы ($p<0,0001$) и гидроксиэтилрутозида ($p<0,0001$) перед диосмином и не выявили какого-либо достоверного различия между диосмином и плацебо ($p=н.д.$)

5. Подтверждена эффективность Детралекса как эталонного препарата для лечения отека у пациентов с ХЗВ.